

# DEMENT... aber trotzdem MENSCH!

Ein Vortrag für Angehörige, Betroffene  
und alle Interessierten

Demenz ist mehr als ein Gedächtnisverlust oder eine Denkstörung. Demenz verändert das Gefühlsleben der Betroffenen tiefgreifend und nachhaltig. Um Menschen mit Demenz würdig begegnen zu können, ist es deshalb ganz besonders wichtig ihr Gefühlsleben zu kennen und anzuerkennen.

Validation ist eine, von Naomi Feil entwickelte Methode, um das Verhalten alter, mangelhaft orientierter und desorientierter Menschen akzeptieren zu lernen, den Umgang mit ihnen konfliktfreier gestalten zu lernen.



Wir können den Menschen, der sich kognitiv verändert, nicht wieder zu dem Menschen machen, der er einmal war. Aber wir können uns ändern!

Dadurch wird sowohl bei der betroffenen Person als auch bei Pflegenden, der Stress reduziert. Wichtig in der Validation ist die empathische Grundeinstellung und Haltung dem Menschen gegenüber, der sich verändert. Diese Kommunikationsmethode kann von jedem erlernt werden.

Hildegard Nachum gibt in diesem Vortrag:

- Hintergrundinformationen zu Demenz
- Zeigt Kommunikationsmöglichkeiten, mit deren Hilfe Stress im Zusammenleben mit Menschen mit Demenz abgebaut werden kann.
- Erklärt Grundlagen und Techniken der Validation
- Und gibt Anregungen für konkrete Alltagssituationen



Buchtipp:

**Weisheit in der Demenz**

Autor: Hildegard Nachum

Verlag: Kneipp



## Hildegard Nachum

### Validationsmasterin VTI

Die studierte Politik- und Kommunikationswissenschaftlerin Hildegard Nachum ist Validationsmasterin, zertifizierte Validationslehrerin und seit vielen Jahren Referentin in der Ausbildung von geriatrischen Pflegekräften. Nach 20-jährigem Aufenthalt in Israel, hat sie sich dem Phänomen Demenz verschrieben. Sie beleuchtet das veränderte Verhalten immer wieder aus der Perspektive der Zeitgeschichte und der Lebensgeschichte eines alten Menschen. Nachum unterrichtet österreichweit, in Deutschland und in Israel, hat 2022 ihr erstes Buch „Die Weisheit der Demenz“ veröffentlicht und ist auch in der Angehörigenberatung tätig.

[www.nachum.at](http://www.nachum.at)

# VORTRAG

## DEMENT... aber trotzdem MENSCH!

DATUM: **Do, 6. März 2025**

UHRZEIT: **19.00 Uhr**

ORT: **Veranstaltungszentrum  
Buchkirchen**

EINTRITT: **€ 5,00**



**Hildegard Nachum**  
Validationsmasterin VTI

